



De Volkskrant bedrijft onafhankelijke reisjournalistiek. De redactie van de bijlage is vrij in onderwerpkeuze en wijze van presentatie, zonder commerciële of andere inmenging. Reizen van verslaggevers kunnen (deels) bekostigd worden door derden, maar zonder toezeggingen over het resultaat.

Nog een keer!

Op het koord, in een bal — je kunt je zenuwen op veel manieren teisteren. Door **Carien ten Have**

Zorbing

Zorbers rollen in een opgeblazen kunststof bal (zorb) een helling af, zoals een hamster in een kooibal. Het ding bestaat uit een grote buitenbal met een doorsnee van drie meter en een iets kleinere binnenbal waar je in kunt kruipen. Soms word je in de binnenbal vastgegespt in een harnas. Maar meestal stuiter je los door de rollende bal de heuvel af, die een snelheid van 50 kilometer per uur kan bereiken. Op het populaire zorben zijn inmiddels zachtere varianten bedacht. Zo is er ook een waterdichte bal waarmee je over water kunt lopen. In Nederland bestaat nog geen vaste plaats om te zorben, wel zie je het regelmatig op evenementen en kermissen. www.zorb.com

Slacklining

De kunst van het slacklinen is om te balanceren op een band of touw, gespannen tussen twee obstakels. Het lijkt op koorddansen, maar een slackline veert mee, net als een trampoline waardoor je op de band allerlei trucs kunt doen. Er zijn meer en minder spectaculaire vormen: wie net begint en nog moet oefenen, spant een band vlak boven de grond en hoeft niet gezeurd te worden. Geoefende slackliners spannen een lijn op honderden meters boven een afgrond, maar dat vergt naast concentratie ook stalen zenuwen. Zo is de sport ook ontstaan. Klimmers in Yosemite Park in Amerika zochten een manier om hun tijd door te komen bij slecht weer. Ze spanden stukken kunststof band tussen de bomen en gingen erop balanceren. In Nederland worden beginnerscursussen aangeboden. www.slackline.nl
www.gibbon-slacklines.nl

River bugging

Net als veel andere extreme sporten is river bugging ontstaan in Nieuw-Zeeland. Je wordt vastgegespt op een lieveheersbeest-achtige opblaasbare stoel, en bij een stroomversnelling in het water geworpen. Net als een 'bug' — een insect — drijf je met je voeten vooruit de rivier af. Controle heb je amper, want de stromingen en waterkolken bepalen waar je heen gaat. De enige manier om de stoel nog een beetje te sturen en rotsen en stenen in het water te ontwijken, is met de flippers aan je voeten en de handschoenen met zwemvliesen. Er is een extremere canyoning variant: river buggen door kloven en van watervallen en kliffen. In Europa zijn ongeveer twintig plekken waar je kunt river buggen, waarvan twaalf in Schotland. www.visitbritain.com



Slacklinen is koorddansen op een meeverende lijn.

Foto AFP

Urban exploration

Urban explorers gaan naar plekken die normaal gesproken niet toegankelijk zijn voor het publiek, om er ook weer ongezien vandaan te komen. Voor de kick en de adrenaline, maar steeds vaker om foto's te maken. Denk aan oude voormalige ziekenhuizen, fabrieken, kantoren en scholen, kerken, riolen en verlaten verkeerstunnels. Urban explorers komen geregeld op verboden locaties en overtreden de wet. Zwerven door verlaten en bouwvallige gebouwen is illegaal. Volgens de explorers is dit 'een misdrijf zonder slachtoffers'. Want urban explorers laten op de geheime locatie zo min mogelijk sporen achter, en adressen geven ze niet zomaar weg ('leave nothing but footprints, take nothing but pictures'). Zo hopen ze de locaties te beschermen tegen vandalen. www.urbanadventures.eu

Extreme ironing

Extreme strijkers zoeken extreme locaties om hun wasgoed te strijken. Gewapend met een — warme — strijkbout, een plank en een berg wasgoed beklimmen ze een berg, strijken ze onder een waterval of maken een overhemd kreukvrij tijdens het fietsen. Of ze zitten met plank en al te strijken in een kano, staan op een koord hoog in de lucht, of in duikpak op de bodem van de oceaan. De 'sport' begon als grap, maar werd al snel populair. Inmiddels zijn er extreme ironers over de hele wereld, maar ze komen vooral uit Duitsland en Engeland. Voor beginnende ironers is er een boek met tips en foto's van strijkers op vreemde plekken. Geschreven door de man die de sport in 1997 bedacht, Phill Shaw, bij kenners bekend onder de bijnaam 'Steam'. www.extremefironing.com



Riverbugging: op een opblaasstoel de stroomversnelling af.



Zorbing, rollen in een bal, kan ook op water. Foto's Colourbox

DE PLEK VAN YVON JASPERS VLIELAND

Waar zit je het liefst?

Ik kan niet kiezen en ik ga niet kiezen. Had het tien jaar geleden gevraagd en ik was gekomen met Belize of Zuid-Afrika, maar nu, nee, er is niet één plek die er helemaal uitspringt.

We geven niet op. Begin eens met je shortlist...

Vlieland of het Idro-meer. Als het mooi weer is Vlieland. En anders Italië. Maar daar kan het ook regenen.

Het is mooi weer...

Vlieland, ja, het ruikt er heerlijk. Cranberry's over het hele eiland. En dat grote, dat platte, die rust. Een groot deel is echt nog onge-rept. Het is er op sommige plekken on-Nederlands ruig. Vooral op de Vliehors. Bij de boot linksaf. Ineens kun je niet verder met de fiets, maar enkel per truck met rupsbanden.

Zie je, we komen er wel.

Ik kies nog steeds niet hoor. Maar oké, het liefst ga ik elk jaar een keer naar Vlieland.

Voor de rust?

Vlieland is zo anders. Je ziet het aan de mensen die van de boot af komen op de terugweg: ze hebben een andere blik in de ogen. Ze



Yvon Jaspers (39) werkt aan het nieuwe seizoen van *Boer zoekt vrouw*. In augustus presenteert ze ook *Liefs uit...*

Toch gekozen!

Nee hoor. Daar trap ik niet in. Ik ga net zo lief naar het Idro-meer. Daar staat een huisje dat mijn schoonvader 45 jaar geleden heeft laten bouwen. Het is een geweldige plek, niet ver van het dorp Bagolino, nog geen 25 meter van het oké, het liefst ga ik elk jaar een keer naar Vlieland.

Lekker knus in de bergen.

Ik ga erheen voor het totale relaxen. Tien jaar geleden beklom ik de Kilimanjaro, maar nu zit ik in een fase waarin ik niet zoveel hoeft te ontdekken. Ik heb nu twee kinderen, van vijf en zes jaar. Ik ontdek de kleine dingen. Ik weet precies waar je lekkere kaas kunt kopen, waar je lychees kunt proeven. Ik kijk nu anders. Met twee kleintjes kijk je ook door de ogen van een kind. Bergen zijn dan niet zomaar bergen, dat zijn reuzen of monsters die zijn versteend — ze zien er alle vormen in.

Dat klinkt als uren wegdromen aan de waterkant.

Het is heerlijk als je niets doet.

Kan dat op Vlieland ook?

O ja hoor. In die enorme leegte. Gewoon in het zand gaan zitten.

Toch maar Vlieland dan? Twijfel je altijd zo?

Nee hoor. Maar de ijsjes in Italië zijn heel erg lekker.

We zetten Vlieland erboven.

Doe maar. Maar ik heb niet gekozen! Pak anders Australië. Sydney! Zo'n geweldige stad. Als je zou vragen: waar zou je later nog eens willen wonen... Australië!

Sorry. Dat was de vraag niet.

Dat is waar. Jammer.

Eric van den Berg

Je ziet het aan de mensen op de terugweg, ze zijn op adem gekomen

zijn op adem gekomen. Naar Vlieland kun je niet eens een auto meenemen. Iedereen die gaat, heeft besloten te ontspannen. Je kunt je enkel langzaam over het eiland bewegen.

Ik zie een Hollandse uitwaivakantie voor me...

Ach, dat fietsen daar is zo heerlijk. Dan gaan we richting westen, daar gaan we appeltaart met cranberriesaus eten op het terras. Dat is wat Jan-en-alleman daar doet.

Het is er al stukken toeristischer geworden, toch?

Je ziet het vooral aan de prijzen. Alles is daar zo duur. Wat je op Vlieland moet betalen voor een weekje, dat is eigenlijk schandalig. Je bent zo 900 euro kwijt voor een veredelde stacaravan.

Het is het kennelijk waard.

Overall is het fris. Ik word er een ander mens door.

DE LAATSTE LEZERSFOTO



Dit is de laatste lezersfoto in Reizen. Na de zomer komt het katern terug in vernieuwde vorm met nieuwe rubrieken. Met deze foto die Flip Tocila maakte op de boot vanaf Terschelling nemen we afscheid. De mailbox van de redactie zat op maandag vaak verstopt met uw foto's, tientallen, soms meer dan honderd. Bloemenbalkons, vakantiepech, treinen, skiliften of stranden: massaal deelde u uw vakantieherinneringen met ons. Heel veel dank en een mooie zomer van de reisredactie.